

Angka Rawat Inap Pasien Gagal Jantung di Indonesia Cukup Tinggi

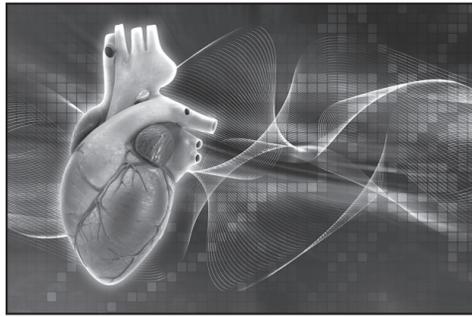
Angka rawat inap berulang karena gagal jantung masih cukup tinggi

JAKARTA (IM) - Data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebutkan, lebih dari 17 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit Kardiovaskular. Penyakit yang berkaitan dengan jantung dan pembuluh darah ini masih menjadi ancaman dunia dan merupakan penyakit yang berperan utama sebagai penyebab kematian nomor satu di seluruh dunia.

Penyakit kardiovaskular paling sering menyerang kelompok usia produktif, sehingga mortalitasnya menyebabkan beban ekonomi dan sosial terhadap masyarakat. Penyakit jantung yang cukup menjadi beban ekonomi dan sosial, salah satunya adalah gagal jantung.

Sebanyak 64 juta pasien orang dewasa di seluruh dunia hidup dengan gagal jantung, jumlah ini diperkirakan akan terus meningkat dengan tingkat rawat inap berulang dan kematian yang masih cukup tinggi. Di Indonesia sendiri penyakit jantung menempati posisi pertama dengan jumlah kasus 12,9 juta.

Ketua Pokja Gagal Jantung PERKI (Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia), dr. Siti Elkana Nauli, Sp.JP (K), berpendapat angka rawat inap berulang karena gagal jantung masih cukup tinggi dan dapat menurunkan angka bertahan hidup. Padahal semakin sering pasien dirawat inap maka angka kelangsungan hidup pasien menjadi semakin rendah.



“Hal ini sesuai dengan data InaHF National Registry 2018 yang menyatakan sebesar 17 persen pasien gagal jantung di Indonesia akan mengalami rawat inap berulang, 17,2 persen pasien gagal jantung meninggal pada saat rawat inap dan 11,3 persen pasien gagal jantung akan meninggal dalam satu tahun pengobatan,” kata Siti Elkana dalam keterangan dikutip Sabtu (28/5). Tingginya angka tersebut

disebabkan oleh beberapa tantangan dalam mengobati pasien dengan gagal jantung, terutama karena perjalanan pasien gagal jantung bisa sangat bervariasi, tanda dan gejala awal dapat ringan kemudian memburuk secara bertahap atau tiba-tiba tergantung berbagai faktor.

La menambahkan, penyakit komorbid menjadi faktor utama yang mempersulit pengobatan gagal jantung dan karenanya seringkali pen-

derita gagal jantung dengan komorbid membutuhkan tim multidisiplin untuk menangani penyakit ini secara holistik.

“Kondisi ini adalah alasan kenapa penanganan gagal jantung harus cepat dilakukan, dengan harapan pasien tidak sampai mengalami komorbiditas, yang dapat menyebabkan terbatasi pilihan pengobatan, memperberat gagal jantung, dan luaran pasien gagal jantung lebih buruk,” tuturnya. Selain itu, dr. Siti Elkana Nauli juga mengimbau sangat penting untuk mengidentifikasi pasien gagal jantung sedini mungkin untuk menurunkan tingkat rawat inap dan memperbesar angka kelangsungan hidup.

“Di sinilah titik tolaknya semakin dini diketahui, kita turunkan angka rawat inap berulangnya dengan harapan bahwa survival-nya akan semakin baik,” katanya. ● **tom**

SAMBUNGAN

Pemerintah Dinilai Keliru jika Cabut...

“Harapan saya secara pribadi, pemerintah masih memberi ruang subsidi untuk minyak goreng bagi masyarakat berpendapat dibawah rata rata dan pengusaha mikro,” ujarnya.

Sebelumnya, Direktur Jenderal Industri Agro Kementerian Perindustrian (Kemenperin) Putu Juli Ardika dalam rapat kerja Komisi VII DPR, Selasa (24/5) mengatakan, pemerintah bakal mencabut subsidi minyak goreng curah mulai 31 Mei 2022.

Pencabutan subsidi ini

sedang menunggu persetujuan dan tanda tangan dari Menteri Perindustrian.

Menurut Putu, kebijakan ini diputuskan setelah pemerintah menerbitkan dua aturan baru, menyusul tindak lanjut dibukanya ekspor minyak goreng dan bahan baku turunannya.

Aturan pertama yakni Peraturan Menteri Perdagangan (Permendag) Nomor 30 Tahun 2022 tentang Ketentuan Ekspor Crude Palm Oil (CPO), Refined, Bleached and Deodorized (RBD) Palm Oil,

RBD Palm Olein, dan Used Cooking Oil (UCO).

Aturan ini diterbitkan pada 23 Mei 2022. Sementara aturan kedua yaitu Permendag Nomor 33 Tahun 2022 tentang Tata Kelola Minyak Goreng Curah pada Kebijakan Sistem Domestic Market Obligation (DMO) dan Domestic Price Obligation (DPO), yang akan segera terbit.

“Atas dasar tersebut, setelah tanggal 31 Mei ini penugasan minyak goreng akan diserahkan kembali ke Kementerian Perdagangan dan

dikembalikan ke pola DMO dan DPO,” ucap Putu.

Untuk diketahui, DMO merupakan kebijakan batas wajib pasok yang mengharuskan produsen minyak sawit untuk memenuhi kebutuhan dalam negeri sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Sementara DPO merupakan harga penjualan minyak sawit dalam negeri yang ketentuannya diatur oleh Kementerian Perdagangan.

Pemerintah menerapkan program subsidi sejak Maret lalu agar harga minyak goreng

curah sesuai Harga Eceran Tertinggi (HET) Rp14.000 per liter atau Rp 15.500 per kilogram (kg).

Menurut Putu, program subsidi ini sudah cukup berhasil menekan harga minyak goreng di pasar serta berhasil mewajibkan produsen untuk menyediakan minyak goreng curah kepada masyarakat.

“Ini penugasan wajib bagi produsen minyak goreng untuk berpartisipasi di dalamnya. Sampai 31 Mei ini, program berbasis subsidi dihentikan,” ucap Putu. ● **mar**

DARI HAL 1

Turunkan Kolesterol Tinggi dengan Makanan Kaya Makronutrien

JAKARTA (IM) - Kadar kolesterol yang tinggi bisa berbahaya. Kondisi ini dapat mengakibatkan stroke karena penumpukan plak di pembuluh darah.

Ada beberapa penyebab peningkatan kolesterol, salah satunya yang paling umum adalah pola makan, yang meliputi makan makanan tinggi lemak jenuh, seperti mentega, kue, biskuit, daging berlemak, dan keju.

Tetapi tingkat kolesterol juga dapat diturunkan dengan mengonsumsi makanan kaya serat, yang merupakan makronutrien.

Bagaimana serat menurunkan kolesterol tinggi? Dilansir Times of India, serat, terutama serat larut, dapat membantu menurunkan tingkat kolesterol ‘buruk’ atau low-density lipoprotein (LDL) dalam darah.

Serat larut menurunkan kolesterol dengan mencegah reabsorpsi empedu di

usus. Tubuh kemudian menarik kolesterol dari aliran darah untuk membuat lebih banyak empedu, yang pada akhirnya akan mengurangi tingkat LDL.

Sumber serat larut yang baik untuk dikonsumsi termasuk ubi jalar, terong, okra, brokoli, apel, stroberi, dan plum.

Kacang-kacangan juga makanan sumber serat, seperti kacang polong dan lentil. Oat adalah pilihan sarapan yang baik, karena biji-bijian ini dikemas dengan serat larut.

Para ahli merekomendasikan setidaknya lima porsi buah dan sayuran setiap hari.

Sebuah studi yang terbit di The Lancet menemukan bahwa setidaknya 25 gram serat sehari juga menurunkan risiko terkena diabetes, penyakit jantung, stroke, dan kanker payudara serta usus besar. ● **tom**

Suara Tertentu di Arteri Bisa Menandakan Bahaya

JAKARTA (IM) - Kolesterol menjadi kondisi umum yang banyak dialami saat ini, termasuk pada jutaan orang di Inggris. Kondisi ini juga sangat memengaruhi risiko penyakit jantung.

Saat awal pemeriksaan arteri, masalah peredaran darah cenderung mengelurkan suara yang berbeda. Molekul pembawa kolesterol sangat penting untuk kesehatan yang baik, tetapi itu menjadi gangguan ketika mulai menyumbat arteri. Area penyempitan inilah yang menyebabkan serangan jantung dan stroke.

Suara tertentu di arteri bisa menandakan bahaya. Penyakit arteri perifer (PAD) adalah penyakit kronis dan progresif yang membuka jalan menuju oklusi vaskular parsial atau total.

Tunggal biasanya merupakan bagian tubuh pertama yang menderitanya karena membutuhkan volume oksigen lebih tinggi akibat aktivitas fisik. Karena aliran darah terhambat, penderita cenderung mengalami rasa sakit, kram, atau berat saat berolahraga, yang biasanya mereda dengan melakukan istirahat.

Tetapi selama pemeriksaan diagnostik, praktisi kesehatan mungkin mencari suara tertentu untuk mendiagnosis penyakit. Platform Kesehatan My Health Alberta menjelaskan, dokter mungkin mendeteksi denyut nadi yang lemah atau tidak ada di arteri kaki yang sakit. Dengan menggunakan stetoskop, dokter mungkin mendengar bunyi bruit, yaitu suara darah yang mengalir melalui arteri yang menyempit.

“Anda mungkin harus menjalani tes ultrasound untuk membantu menemukan penyumbatan,” tulis laporan, seperti dikutip dari

Express.co.uk, Minggu (29/5).

Mayo Clinic menggambarkan suara arteri yang menyempit sebagai “suara mendesing”. Dokter mungkin menemukan tanda-tanda PAD selama pemeriksaan fisik, seperti denyut nadi lemah atau tidak ada di bawah area penyempitan arteri. Atau suara mendesing di atas arteri yang dapat didengar dengan stetoskop.

The Body menyatakan, penyembuhan luka yang buruk di area di mana aliran darah dibatasi dan penurunan tekanan darah di anggota tubuh yang terkena juga bisa menjadi tanda penyempitan arteri.

Kolesterol tinggi dianggap sebagai salah satu penyumbang terbesar kondisi ini karena sebagian besar terdiri dari molekul rendah-lipoprotein, yang menempel pada lapisan dalam arteri.

Sejumlah tindakan dapat membantu memperbaiki kadar kolesterol, tetapi konsistensi terhadap diet sehat adalah yang paling penting. Harvard Health menjelaskan bahwa pola makan dapat menurunkan kolesterol dan meningkatkan lemak yang mengambang melalui aliran darah.

Menambahkan makanan yang menurunkan LDL, partikel pembawa kolesterol berbahaya yang berkontribusi terhadap aterosklerosis penyumbatan arteri adalah cara terbaik untuk mencapai diet rendah kolesterol. Makanan yang memberikan serat larut sangat membantu untuk mengikat lipid yang beredar di dalam saluran pencernaan dan membawanya keluar dari tubuh. Sterol tumbuhan, yang ditemukan terutama dalam kacang-kacangan, memiliki struktur kimia yang memungkinkan untuk mengurangi penyerapan kolesterol. Asupan sejenis oat juga dapat mencegah reabsorpsi kolesterol di usus dan memiliki manfaat lain yang diketahui untuk lipid darah. ● **tom**

pun agak tenang, berbeda kalau Beliau pulang,” kata Wakil Gubernur Jawa Barat Uu Ruzhanul Ulum, Minggu (29/5).

Dia berharap warga Jawa Barat memaklumi dan tidak mempermasalahakan perpanjangan cuti yang diajukan oleh Gubernur.

“Saya minta pengertian masyarakat, seandainya Pak Gubernur masih berada di luar negeri tidak dijadikan permasalahan seputar kinerja,

Perpanjang Cuti, Ridwan Kamil...

karena di provinsi ada pejabat yang ada. Ada saya sebagai Plh. Toh saya komunikasi dengan Gubernur tidak ada kendala,” katanya.

Polisi dan Tim SAR Swiss masih terus melakukan pencarian terhadap EriL. Proses pencarian intensif dilakukan di sepanjang Sungai Arae dengan menggunakan kapal dan drone.

Dalam siaran pers yang diterima Minggu (29/5), Ridwan Kamil turut mengi-

kuti perkembangan operasi pencarian yang dipimpin Polisi Maritim Bern itu.

Pihak terkait mengerahkan penyelam untuk melakukan pencarian di kedalaman sungai.

“Gubernur Jabar Ridwan Kamil mengikuti langsung proses pencarian Emmeril Kahn Mumtadz,” tulis keterangan pers tersebut.

Hal itu terekam dari foto proses pencarian yang diung-

gah di situs resmi Kementerian Luar Negeri Republik Indonesia,” tulis Humas Pemerintah Provinsi Jabar, Ika Mardiah dalam keterangan persnya.

Setelah proses pencarian dilakukan, kata Ika, Kepala Polisi Maritim Urs Käser dan Kepala Kepolisian Regional Bern Thomas Mueller, menyampaikan laporan hasil pencarian tersebut kepada Ridwan Kamil, selalu orang tua EriL, sapaan akrab Emmeril

Kahn.

“Disampaikan bahwa sampai Sabtu sore waktu setempat, pencarian belum membuahkan hasil yang diharapkan,” ujarnya.

EriL dilaporkan hilang di Sungai Aare, Bern, Swiss pada Kamis (26/5) pagi waktu setempat. Pencarian intensif yang dilakukan oleh polisi, polisi maritim, dan pemadam kebakaran setidaknya telah berlangsung selama tiga hari. ● **mar**

Kecelakaan Maut di Padang, Pipak...

Jalan Raya Padang-Painan, lima orang dinyatakan hilang setelah Pipak yang mereka tumpangi terjun ke laut. Sementara sopir pipak bernama Agustinus (41) dan saudaranya, Suki Artulo (60) berhasil selama.

Saat ini Tim Basarnas Padang masih melakukan pencarian terhadap lima korban.

“Telah terjadi kecelakaan lalu lintas antara mobil pipak

dengan mobil jeep feroza, akibat kecelakaan tersebut mobil pipak terjun ke jurang,” kata Kepala Unit Penegakan Hukum Satuan Lalu Lintas Polresta Padang Ipda Arisman, di Padang, Minggu (29/5).

Ia mengatakan untuk data sementara dari dua yang selamat, hanya ada sang sopir pipak yang mengalami luka-luka. Agustinus ku membawa

lima orang penumpang.

“Berdasarkan keterangan dari sang sopir itu maka tim gabungan dari instansi terkait masih mencari penumpang lain di mobil pipak,” jelasnya.

Mobil pipak hitam dengan nomor polisi BA 8087 BY tersebut terjun ke laut dengan ketinggian sekitar 10 meter, kondisinya mengalami rusak parah serta kaca pecah.

Sementara untuk mobil jeep feroza telah dievakuasi oleh tim Unit Gakkum Satlantas Polresta Padang dari lokasi kejadian.

Sedangkan mobil pipak telah berhasil diangkat oleh crane dari laut sekitar pukul 06.19 WIB, untuk dievakuasi dari lokasi kejadian.

Proses evakuasi mobil pipak sempat mengganggu kelancaran arus lalu lintas di

lokasi setempat, yang notabene merupakan jalan lintas Sumatera.

Petugas Kepolisian tampak mengatur lalu lintas di lokasi demi memastikan kelancaran arus, serta memberlakukan sistem buka-tutup.

Sementara tim dari Basarnas Padang sampai saat ini masih melakukan pencarian di lokasi perairan setempat untuk mencari korban. ● **mar**

CPNS yang Mengundurkan Diri Diganti...

Menurut Pasal 54 Peraturan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Menpan RB) Nomor 27 Tahun 2021, pelamar yang dinyatakan lulus seleksi CPNS diangkat dan ditetapkan sebagai calon PNS setelah mendapat persetujuan teknis oleh Pejabat Pembuat Komitmen (PPK) dan penetapan NIP dari Kepala BKN.

Setelahnya, calon PNS wajib menjalani masa prajabatan atau percobaan selama setahun. Masa prajabatan dilaksanakan melalui proses pendidikan dan pelatihan yang hanya dapat diikuti sekali.

Jika calon PNS dinyatakan memenuhi syarat yakni lulus pendidikan dan pelatihan serta sehat jasmani dan rohani, maka dia diangkat menjadi PNS oleh

PPK. Namun demikian, CPNS juga memiliki kesempatan untuk mengundurkan diri.

“Jadi memang bisa digantikan oleh peserta ranking dibawahnya. Namun dengan catatan belum diajukan NIP-nya. Oleh karena itu angka yang mengundurkan diri turun minggu ini,” ujar Satya.

Dasar hukum Ketentuan mengenai penggantian kursi

CPNS yang mundur ini ditentukan dalam sejumlah peraturan, salah satunya dalam Peraturan BKN Nomor 14 Tahun 2018.

Namun beberapa instansi memberlakukan sanksi tambahan bagi CPNS yang mengundurkan diri.

Umumnya, sanksi tambahan berupa denda. Besaran denda yang diberikan pun

berbeda-beda tiap instansi. Ketentuan itu diatur dalam pengumuman penerimaan CPNS masing-masing instansi.

Beberapa instansi yang menerapkan denda yakni: Badan Intelijen Negara (BIN), Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (PPN)/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas), ● **mar**

Wow, Bungkus Indomie Goreng...

Popasnya. Lokasi ini tadinya dikuasai oleh para pejuang Republik Rakyat Lugansk.

Troitskoe berada di bawah kendali pasukan keamanan Ukraina selama delapan tahun. Dalam perjalanan menuju desa ada garis demarkasi.

Di gedung yang berfungsi sebagai markas pasukan keamanan Ukraina.

Ria Novosti melaporkan banyak paket makanan kosong dan kotak yang tidak tersentuh dilemparkan ke gedung.

Semuanya buatan luar negeri. Termasuk tampak pula mi instan Indomie yang dikenal sebagai produk Indonesia.

“Anda tidak dapat membeli barang-barang seperti itu di Ukraina: keripik kering Amerika, muesli Inggris, batangan

sereal dan teh, wafel, mie instan, dan gula dari negara lain. Juga berserakan bungkus rokok dan tas Duty Free,” tulis laporan tersebut.

Ria Novosti juga merilis video yang menunjukkan tentara Rusia menunjukkan beberapa barang tersebut, salah satunya terlihat Indomie di sekitar lokasi.

Menurut para pejuang

resimen Cossack senapan bermotor keenam yang dinamai Matvey Platov, ini mungkin indikasi adanya tentara bayaran asing di lokasi tersebut.

Militer Luhansk juga percaya bahwa instruktur Barat dapat melatih militer Ukraina.

Tanggapan Kemenlu

Bagaimana tanggapan Kemenlu RI soal ini? Jubir Kemlu

Teuku Faizasyah merespons berita penemuan Indomie ini. Menurutnya, temuan ini merupakan bukti bahwa penggemar Indomie datang dari banyak negara.

“Penggemar Indomie ternyata ada di banyak negara dan dari beragam nasionalitas,” ujar Jubir Kemlu Teuku Faizasyah kepada wartawan, Minggu (29/5). ● **mar**

traffic control (ATC) terputus.

Tara Air merupakan maskapai yang menyediakan penerbangan komersial pe-

sawat Twin Otter buatan Kanada.

Seorang pejabat Tara Air mengatakan, pesawat itu membawa empat warga India dan

dua warga asing lainnya. Namun, kewarganegaraan mereka belum diketahui.

Nepal memiliki catatan beberapa kali kecelakaan uda-

ra. Tak heran karena menerbangkan pesawat di negara pegunungan itu memiliki tantangan sangat besar dengan cuaca yang bisa berubah setiap

saat.

Hingga kini belum jelas nasib seluruh penumpang pesawat Maskapai Tara Air tersebut. ● **osm**

Pesawat Nepal Hilang, Nasib...

Kasus Positif Covid-19 Bertambah 242,...

Riau, Bangka Belitung, Kalimantan Barat, Kalimantan Selatan, Kalimantan Utara,

Sulawesi Selatan, Sulawesi Tenggara, Gorontalo, Sulawesi Barat, Maluku Utara, dan

Papua. Berdasarkan data Satuan Tugas Penanganan Covid-19,

penambahan tertinggi ada di DKI Jakarta dengan 89 orang.

Kemudian Jawa Barat 48 orang, Banten 26 orang dan Jawa Timur 14 Orang. ● **mar**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG : Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).
Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM